INDEC
Instituto de Deporte y Recreación de Caldas

Informe de Actividades

NÚMERO DE CONTRATO:	PS-029-2024
CONTRATANTE:	INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DE CALDAS-INDEC
NIT:	800.019.147-1
NOMBRE DEL CONTRATISTA:	CAREN RUIZ RESTREPO
FECHA DE INICIO:	19 de marzo del 2024
PLAZO TOTAL:	Cinco (5) meses, contados a partir de la firma del acta de inicio y/o estado de inicio de ejecución en la plataforma SECOP II.
OBJETO:	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE UN FORMADOR PARA APOYAR LOS DIFERENTES PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y RECREACIÓN DEL INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DE CALDAS – INDEC
VALOR TOTAL:	ONCE MILLONES SETENTA Y SIETE MIL PESOS ($ $ 11.077.000)
VALOR MENSUAL:	DOS MILLONES DOSCIENTOS QUINCE MIL CUATROCIENTOS PESOS M/L ($2.215.400)
REGISTRO PRESUPUESTAL:	CDP 33 del 08 de marzo del 2024 y RPC N° 34 del 11 de marzo del 2024

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DEL CONTRATO	DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DEL CONTRATO	EVIDENCIAS
1.Apoyar los programas de actividad física y recreación de acuerdo con las instrucciones de la entidad para la comunidad que se pretende impactar, de forma oportuna y con calidad.	**Se realiza apoyo en recreación con la comunidad del barrio la acuarela del municipio, haciendo de este una labor social llena de aprendizajes y muchas enseñanzas**	
2. Organizar, apoyar y liderar eventos masivos en torno a la recreación y la actividad física, realizados por la entidad o en los que participe esta y articule otras instituciones.	**Se hizo apoyo en la actividad con el adulto mayor de la capacitación de la salud enfocado en el amor propio, hábitos alimenticios**	





3. Generar iniciativas para la promoción, implementación y fortalecimiento de los programas propuestos por el INDEC para la comunidad, relacionados con la recreación y actividad física.	Con apoyo de indeportes Antioquia recibimos una capacitación, en la cual se hizo presencia para seguimos formando, creciendo y realizar metodologías de apoyo para la comunidad	
4. Utilizar adecuadamente diferentes medios que permitan el uso de tecnologías de información y redes sociales, con el propósito de promover la recreación y la actividad física en el municipio, tales como clases grupales y virtuales de recreación y actividad física.	Se comparte en estados y redes sociales la oferta institucional que se tiene desde el INDEC, también se hace la invitación por redes sociales invitando a la comunidad a asistir al C.PC del municipio, buscando una cobertura más amplia de la población.	
5. Participar de las reuniones y actividades convocadas por la coordinación de actividad física y recreación, Subgerencia deportiva y de recreación, Subgerencia Administrativa y financiera y la Gerencia del INDEC.	Se asisten a la reunión convocada por la coordinación de activad física, a las del instituto y las diferentes capacitaciones de crecimiento personal.	

INDEC Instituto de Deporte y Recreación de Caldas	Informe de Actividades

6. Entregar informes mensuales y demás documentos solicitados por la entidad relacionados directamente con el objeto contractual.	Se realiza la entrega de los informes mensuales solicitados por el instituto, mostrando con evidencias las actividades participativas, la asistencia, el cumplimiento con lo indicado a desarrollar. Las clases del CPS Y DE HIDRO PARA LA COMUNIDAD DEL MUNICIPIO.	

OBSERVACIONES (En caso de tenerlas)

Para este mes no aplica

PERÍODO EJECUTADO: 01 de julio al 30 de julio 2024

VALOR DEL PERÍODO A COBRAR: DOS MILLONES DOSCIENTOS QUINCE MIL CUATROCIENTOS PESOS ($2.215.400)

Certifico que me encuentro al dia en el pago de aportes relativos al Sistema de Seguridad Social Integral, de conformidad con el parágrafo 1° del artículo 23 de la Ley 1150 de 2007 y ley 100/93.

Periodo de cotización (mes)	N° de planilla	Pago Salud	Pago Pensión	Pago ARL	Total pagado en el periodo
julio	8909621191	$ 162.500	$ 208.000	$ 31.700	$ 406.300

NOTA: Se realiza el pago de aportes mes actual

Para constancia se firma en Caldas, Antioquia al 30 DE JULIO 2024

Caren Ruiz Rpo.

CAREN RUIZ RESTREPO
CEDULA N° 1026156418
Contratista